

EpaDhax³ 550TM

Omega 3 activo[®]



¿Qué es EpaDhax D3?

EpaDhax D3 es un complemento alimenticio con un alto contenido en ácidos grasos Omega 3, **extraídos en frío de forma 100% natural**, totalmente biodisponibles y fuente de vitaminas A y D3. La vitamina D3, junto con el EPA y el DHA, juega un papel muy importante en la salud de los huesos, ya que unos niveles adecuados contribuyen a la absorción del calcio y a un mantenimiento adecuado de la masa ósea.

Unos niveles apropiados de vitaminas A y D son clave para el correcto funcionamiento del sistema inmunológico.

“La vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos y al funcionamiento normal del sistema inmunitario”

INGREDIENTES: Aceite de pescado con alto contenido en Omega 3 (DHA 21-23% EPA 5-7%), Aroma de Limón, Antioxidante (E-306), Vitamina A y Vitamina D3. **ENVOLTURA:** Gelatina, Glicerina (E-422), Acidulante (Ácido Cítrico, E-330), Aroma de Limón, Sorbitol (E-420), Colorantes (E-100, E-171).

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar 2 cápsulas diarias, preferentemente acompañadas de alguna comida. Para conseguir los efectos beneficiosos del producto es necesario tomarlo de forma continuada.

ADVERTENCIAS: Almacenar en un lugar fresco (15°C-20°C) y seco, protegido de la luz solar. Mantener fuera del alcance de los niños. Los complementos alimenticios no deben utilizarse para sustituir una dieta equilibrada. Son fuentes de nutrientes cuyo fin es complementar la dieta normal. Se recomienda no superar la dosis diaria recomendada. No consumir en caso de alergia o hipersensibilidad al pescado o a alguno de sus componentes.

| INFORMACIÓN NUTRICIONAL | | | | |
|--|---------------------------|-----------------------|------------------------|----------|
| Dosis diaria recomendada de 2 cápsulas (1100 mg) | | | | |
| | 100 g de cápsulas | 1 Cápsula | 2 Cápsulas | C.D.R.*% |
| Valor energético | 748,02 Kcal 3088,20 KJ | 5,61 Kcal 23,16 KJ | 11,22 Kcal 46,32 KJ | |
| Proteínas | 17,09 g | 0,13 g | 0,26 g | |
| Hidratos de carbono (Polialcoholes) | 6,32 g | 0,05 g | 0,10 g | |
| Grasas, de las cuales: | 72,71 g | 0,55 g | 1,10 g | |
| Saturadas | 16,70 g | 0,13 g | 0,26 g | |
| Monoinsaturadas | 22,49 g | 0,17 g | 0,34 g | |
| Poliinsaturadas | 25,29 g | 0,19 g | 0,38 g | |
| Ácidos grasos Omega 3**: | 22,44 g | 0,17 g | 0,34 g | |
| EPA** | 4,01 g | 0,03 g | 0,06 g | |
| DHA** | 15,32 g | 0,11 g | 0,22 g | |
| Otros Omega 3** | 3,12 g | 0,02 g | 0,04 g | |
| Vitamina D3** | 399,43 µg | 2,50 µg | 5,00 µg | 100,00 % |
| Vitamina A** | 40754,97 µg | 305,66 µg | 611,32 µg | 76,42 % |

*Cantidades Diarias Recomendadas establecidas en la Directiva 2008/100/CE de la Comisión, de 28 de Octubre de 2008.

**Cantidad variable por tratarse de un producto natural.

+34 902 10 30 58
www.epadhax.eu

Omega 3
activo
extraído en frío

¿Qué funciones desempeñan los principales componentes de EpaDhax D3?

Ácidos grasos Omega 3: EPA y DHA

EpaDhax ha realizado un estudio de investigación con el Centro de Investigación en Medicina Molecular y Enfermedades Crónicas (CIMUS) de la Universidad de Santiago de Compostela (USC), en el que se ha demostrado la capacidad antiinflamatoria del Omega 3 activo, ya que inhibe la producción de agentes inflamatorios, superando incluso la efectividad de fármacos antiinflamatorios.

La suplementación con ácidos grasos Omega 3 se relaciona con la mejoría de los síntomas de enfermedades de base inflamatoria como la artritis reumatoide o la osteoporosis, mejorando síntomas como la tensión y la rigidez articular.

Gracias a su acción antiinflamatoria ayuda a reducir el consumo de fármacos antiinflamatorios y sus consiguientes efectos secundarios.

Vitamina D3

El pescado es uno de los pocos alimentos que contienen esta vitamina de forma natural, y el cuerpo humano sólo es capaz de producirla al exponer la piel directamente al sol. Por ello, es muy frecuente la necesidad de recurrir a suplementos para alcanzar unos niveles adecuados de vitamina D3.

La ingesta adecuada de esta vitamina contribuye a un desarrollo óseo óptimo, ayudando a mantenerlo a lo largo de la vida, evitando así enfermedades como la osteomalacia.

Unos niveles adecuados de vitamina D3 ayudan a reducir la pérdida de hueso y el riesgo de fracturas relacionados con la edad.

“La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo”

¿Qué otros beneficios puede aportar EpaDhax D3?

| Vitamina | Beneficios para la salud |
|-----------------|---|
| Vitamina A | Contribuye al mantenimiento de la visión, especialmente a la visión nocturna. Contribuye al metabolismo normal del hierro, evitando los problemas derivados de la carencia de este elemento, como la anemia. Contribuye al proceso de diferenciación celular. Regula la diferenciación y proliferación de las células epiteliales, ayudando a retardar la hiperplasia y la diferenciación celular reducida. |
| Vitamina D | Contribuye al proceso de división celular ya que previene el desgaste excesivo de los telómeros, permitiendo la división celular y evitando así enfermedades relacionadas con el envejecimiento. |
| Vitaminas A y D | Contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, activando las defensas y evitando el desarrollo de infecciones. |