

Fuente: Blog Prueba&Error

Fecha: 22 de octubre de 2012

Nuevo estudio determinará si el aceite de pescado ayuda a prevenir desórdenes psiquiátricos

Investigadores del programa *Zucker Hillside Hospital's Recognition and Prevention (RAP)*, que trabajaron con adolescentes con un factor de riesgo alto de sufrir enfermedades mentales graves en la pasada década, estudian ahora la efectividad de los ácidos grasos Omega 3 (tal como el aceite de pescado) para tratamiento de síntomas psiquiátricos.

Este nuevo estudio lo patrocina el *National Institute of Mental Health* y fue diseñado específicamente para determinar si el Omega 3 mejora los síntomas, y ayuda a adolescentes y adultos jóvenes (de 12 a 25 años) que se encuentran con un riesgo muy elevado de sufrir desórdenes severos psiquiátricos y tener mejor rendimiento en la escuela, su trabajo y las interacciones sociales.

“Los adolescentes que participaron en el programa RAP han tenido una mejora sustancial”, indicó Barbara Cornblatt, directora del programa RAP. “Si este estudio continúa mostrando estos avances, el Omega 3 podría ofrecer una alternativa natural a los medicamentos actualmente ofrecidos para tratamiento a los participantes del RAP. El objetivo final del programa es prevenir y tratar la enfermedad antes de que se agrave”.

Los ácidos grasos Omega 3 son críticos para el funcionamiento normal del cerebro y se han incrementado los estudios para su uso en desórdenes médicos y psiquiátricos. El programa Omega 3 ofrecerán a los participantes ya sea Omega 3 o placebo, y compararán los grupos para medir sus síntomas y mejora después de 6 meses.

Más información:

<http://www.raprogram.org/>