

LOS OMEGA 3 DE EPADHAX, MEDICINA PREVENTIVA NATURAL

- *El complemento alimenticio Epadhax, fabricado en Galicia, es una fuente natural de vitaminas A, D y E que ayuda a restablecer el equilibrio entre el Omega 3 y el Omega 6 que se pierde con el paso de los años, prevenir la hipertensión, regular los niveles saludables de colesterol y contribuir al correcto desarrollo del sistema nervioso y neurológico infantil y en la 3ª edad.*
- *La extracción en frío de los Omega 3 de Epadhax permite mantener intactas sus propiedades beneficiosas, proveyendo así al organismo de estos ácidos grasos esenciales que el cuerpo necesita y que tan sólo se pueden obtener a través de la dieta.*

Boiro, 21 de diciembre de 2012. Para poder restablecer el equilibrio natural entre los ácidos grasos Omega 3 y Omega 6, que se va perdiendo a medida que se envejece, las autoridades sanitarias recomiendan aumentar el consumo de Omega 3, ya que existe un déficit de éste en la mayoría de las dietas que están basadas en una alimentación “industrial”. Son ácidos grasos esenciales que se encuentran principalmente en los pescados en libertad, considerados “grasas buenas”, que el organismo necesita pero que no es capaz de producir por sí solo, por lo que deben ingerirse a través de la dieta. **Epadhax Omega 3 activo**, producto elaborado en Galicia, pone así a disposición del consumidor una **fuentes natural de vitaminas A y D3, además de vitamina E** que **ayuda a prevenir la hipertensión y a re-establecer los niveles saludables de colesterol al aumentar el HDL**, también conocido como colesterol “bueno”. Además contribuye al **desarrollo del sistema nervioso y neurológico de los niños** y a **favorecer una menor respuesta inflamatoria** que es el origen de la mayoría de enfermedades crónicas.

El equilibrio corporal depende de una correcta relación Omega 6/Omega 3

En sus inicios, la alimentación del ser humano estaba compuesta en gran medida por productos del mar y por vegetales, siendo la relación Omega 6/Omega 3, de 4 a 1, o incluso menos, es decir 4 porciones de Omega 6 por 1 de Omega 3.

En los últimos cuarenta años la ingesta de Omega 6 ha experimentado un aumento de más del 250%, mientras que el consumo de Omega 3 ha disminuido en un 40% haciendo que la proporción entre ácidos Omega 6 y Omega 3 se haya desequilibrado según los aportes recomendados. Este desequilibrio afecta al metabolismo lipídico, los productos finales obtenidos a partir del Omega 3 y los obtenidos a partir del Omega 6, son distintos y sus funciones opuestas. Así, los derivados de los ácidos grasos omega 6 suelen ser proinflamatorios, mientras que los que derivan de los Omega 3 suelen ser antiinflamatorios. EpaDhax, debido a su alto contenido en Omega 3, reduce el riesgo de accidente cardiovascular y mejora el estado de los pacientes con procesos inflamatorios o de dolor.

Omega 3, aliados para un correcto desarrollo neurológico infantil

Epadhax también contribuye al correcto desarrollo del sistema nervioso y neurológico de los niños. Son muchas las investigaciones científicas que han constatado que los ácidos grasos Omega 3 favorecen, no sólo el desarrollo del cerebro infantil, sino también fetal.

Según el Libro Blanco de los Omega 3, el consumo de estos ácidos grasos durante el embarazo y la lactancia es fundamental para el desarrollo neurológico y el crecimiento del recién nacido. Según esta fuente de consulta, los Omega 3 reducen hasta 2,6 veces el riesgo de hipertensión asociada al embarazo, mejoran las funciones posturales, motoras y sociales de los bebés prematuros y tienen un efecto positivo en el desarrollo mental del recién nacido de bajo peso.

La deficiencia pues de ácidos grasos esenciales condiciona una alta mortalidad perinatal y puede provocar serias alteraciones como, alteraciones del crecimiento, cambios en el comportamiento y en el aprendizaje y disminución de la agudeza visual.

Único omega 3 obtenido en frío, sin química agresiva

Las propiedades saludables de Epadhax radican en la extracción en frío de sus Omega 3. Un método que lo convierte en el único complemento alimenticio Omega 3 activo extraído en frío que existe hoy en día en el mercado y que permite mantener la frágil estructura molecular de los ácidos grasos esenciales EPA y DHA extraídos de pescados criados en libertad.

La empresa utiliza este exclusivo método patentado que permite preservar su biodisponibilidad y bioactividad natural, para completar la alimentación con todas las garantías de seguridad. El resultado final es un producto sostenible en el que no se utilizan ni altas temperaturas durante su destilación ni solventes químicos.

Para más información:

Laura Enríquez/ Montse Calvo

Tels. 659 771 568/ 629 82 82 36/981 59 66 12

e-mail: info@rpgalicia.es